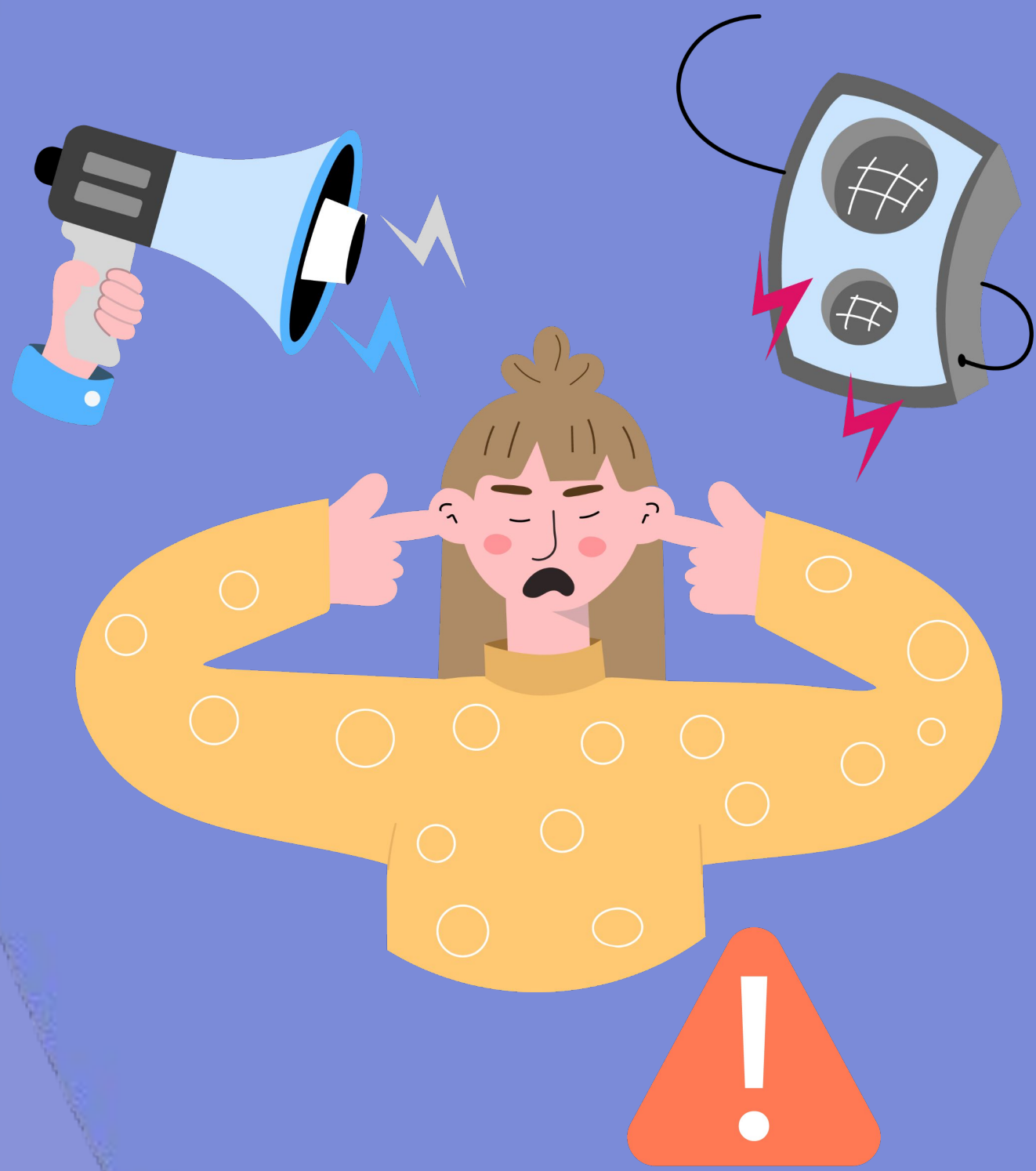


¿CONOCES LOS IMPACTOS EN LA SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE **DEL RUIDO**?



¿Qué es la Contaminación por Ruido?

La contaminación por ruido se refiere a la **presencia excesiva y molesta de sonidos en un ambiente.**

Las fuentes comunes incluyen:

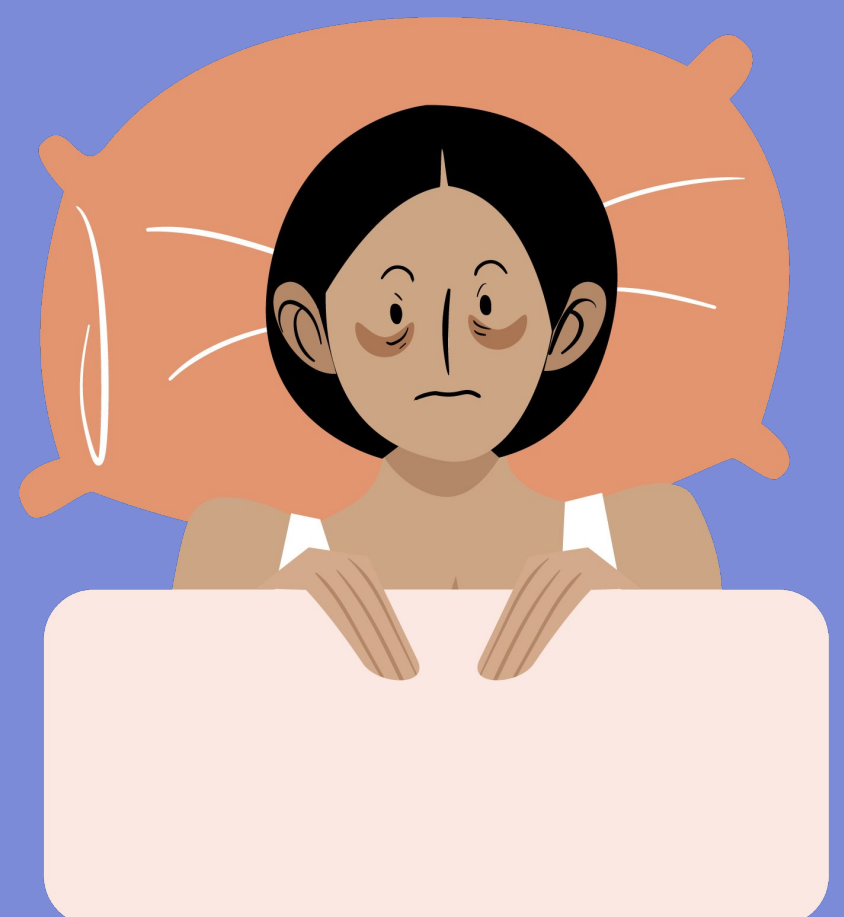
- Tráfico Vehicular
- Maquinaria Industrial
- Construcción
- Música a Alto Volumen

Efectos en la salud:

La exposición prolongada a niveles altos de ruido **puede tener diversos efectos negativos en la salud**, tales como:



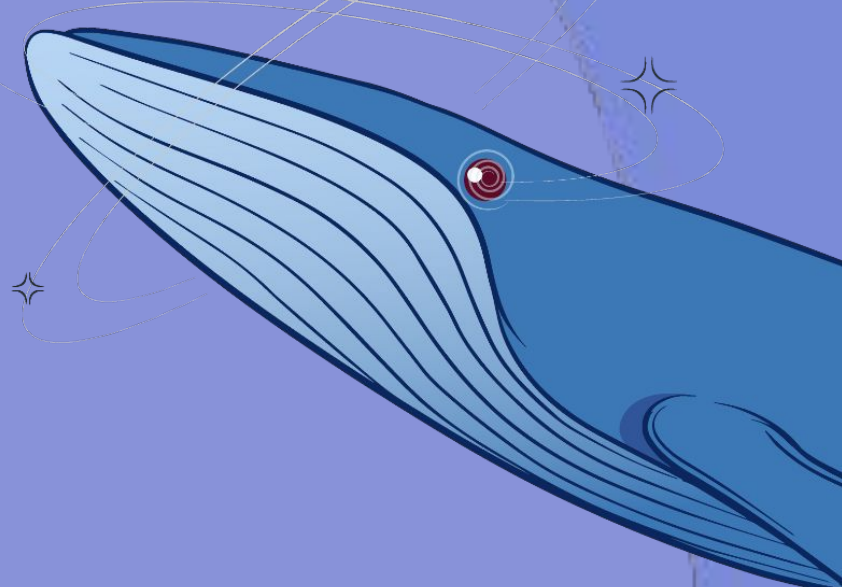
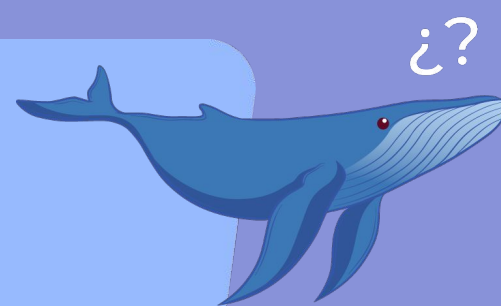
- ▶ Estrés
- ▶ Ansiedad
- ▶ Problemas de Sueño
- ▶ Pérdida Auditiva
- ▶ Trastornos Cardiovasculares
- ▶ Alteraciones en la Concentración
- ▶ Rendimiento Cognitivo



Impacto en los Ecosistemas Naturales

La contaminación por ruido afecta a los ecosistemas naturales y a la fauna de varias maneras:

- ⚡ Interfiere en la Comunicación de Animales
- ⚡ Afecta la Reproducción y el Comportamiento
- ⚡ Contribuye a la Degradación de Hábitats Sensibles



MEDIDAS PARA **REDUCIR LA CONTAMINACIÓN POR RUIDO**

Para **mitigar la contaminación por ruido**, se pueden tomar las siguientes medidas:

- ▶ **Regulación del Ruido:** Leyes y normas para controlar los niveles de ruido.
- ▶ **Uso de Tecnologías Silenciosas:** Implementar maquinaria y equipos más silenciosos.
- ▶ **Aislamiento Acústico:** Mejorar el aislamiento en edificios y viviendas.
- ▶ **Diseño Urbano Sostenible:** Incorporar barreras acústicas y áreas verdes en el diseño urbano.



La contaminación por ruido tiene efectos significativos en la salud y el medio ambiente. **Tomar medidas para reducir el ruido en nuestras comunidades es crucial para mejorar la calidad de vida.**



CLICK AQUÍ PARA EL FORMULARIO